

SOMMERCAMP- „Robin Hood und die Ritter des Königs“

Termin: 19.07.-21.07.2011 und 26.07.-28.07.2011

Preis: 139 Euro inkl. Mittagessen, Eintritt und An- und Abreise Rüstkammer, Materialleihe

Info: Sportsachen mitbringen!

Veranstalter& Ort: ARTOS Fechtschule Dresden& Bogensportzentrum Dresden
Kleiststr.10c, Dresden-Trachenberge
www.fechtschule-artos.de / www.bogensport-zenrum-dresden.de

Anmeldung: 0351/8435513 oder info@fechtschule-artos.de

Programm:

TAG I

10.00-12.00 Vom Ritter zum Fechter

Theoretische und praktische Einführung in den Fechtsport/ Spielerisches Erlernen des Schwertkampfes und des Sportfechtens mit Schaumstoff- und Plastikwaffen

12.00-13.00 Mittagspause/ Mittagessen

13.00-15.00 Auf den Spuren von Robin Hood

Theoretische und praktische Einführung in den Bogensport/ Erlernen der Technik des Bogenschießens

15.00-16.00 Sport und Spiel

TAG II

10.00-12.00 Königliche Jagd

3-D Bogenschießen auf verschiedene Ziele/ Verfeinerung der Schusstechnik

12.00-13.00 Mittagspause/Mittagessen

13.00-15.00 En Garde- Pret- Allez

Erlernen von Bein- und Armtechniken beim Fechten/ Reaktions- und Koordinationübungen rund um den Fechtsport

15.00-16.00 Sport und Spiel

TAG III

10.00-12.00 Besuch der Rüstkammer im Zwinger

12.00-13.00 Mittagspause/Mittagspause

13.00-16.00 Ritterfest am Hofe

Abschlussturnier Fechten und Bogenschießen