

Trainingsplan der ARTOS Fechtschule /Kooperation mit Fechtclub Radebeul

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch II	Donnerstag	Freitag
14.00-14.30						
14.30-15.00	Kindertraining (FCR)					
15.00-15.30	Florett			Anfänger Blasewitz		Anfänger 15.00-16.00
15.30-16.00	14.30-15.45	Kindertraining (FCR)	Kinder Florett (FCR)	15.00-16.00		
16.00-16.30		Florett	15.30-17.00	FF Blasewitz		Kindertraining (FCR)
16.30-17.00		15.30-17.00		16.00-17.00	Anfängertraining (FCR)	Florett
17.00-17.30	Anfänger	Jugendtraining Degen			16.30-18.00	16.00-17.30
17.30-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30	Leistungsgruppe Florett			Freizeitgruppe Degen
18.00-18.30	Ab 02/2012	(FCR)	17.00-19.00		Jugendtraining Degen	17.30-19.00
18.30-19.00		Degentraining Ü18 (FCR)	(FCR)		18.00-19.30	(FCR)
19.00-19.30		18.30-20.00	Einsteigerkurse 19.15-20.45			
19.30-20.00			Erwachsene Einsteiger			
20.00-20.30			Kursbeginn 01.02.2012		Training Ü18*	
20.30-21.00	Degentraining Ü18				20.00-21.30	
21.00-21.30	(FCR)					
21.30-22.00	20.30-22.00					
22.00-22.30						
22.30-23.00						

* weitere Trainingszeiten in Radebeul finden sie unter www.fechtclub-radebeul.de